

Årsplan for idræt 9.kl. 2022/2023

Periode	Forløb	Emne og fokus	Følgende skal læres	Materialer
Uge 33-37	Boldspil / Flag Football M-bold	Flag Football Teknik Udvikling af boldspil Taktik	Regler og taktikker i boldspil Grundlæggende teknikker i boldspil	
Uge 38-40	Løb, spring og kast	Atletik Konkurrence Bevægelsesmønstre	Tekniske færdigheder inde for løb, spring og kast Bevægelsesmønstre inden for løb, spring og kast Udvikling og optimering af discipliner indenfor atletik	
Uge 43-45	Redskabsaktiviteter	Modtagning rul Spring Håndstand	Eleverne skal kunne modtage og have styr på sikkerheden i forbindelse med spring Eleverne skal udvikle færdigheder indenfor spring og rul. Eleverne skal udvikle færdigheder indenfor parkour	

Uge 46-49	Dans og udtryk	Sammensatte bevægelser Kulturelle stilarter Udvikling af koreografi	Eleverne skal kunne udføre sammensatte bevægelsesmønstre inde for forskellige stilarter Eleverne skal udvikle koreografier Eleverne skal kunne sammensætte dans og musik	
Uge 2-6	Boldspil / Basket			
Uge 10-13	Friluftsliv / O-løb	Kortlæsning, orientering.		
Uge 15-21	Opsamling / krop og identitet.		Eleverne skal have viden om kroppens betydning for psyke og identitet.	