

Periode	Forløb	Emne og fokus	Følgende skal læres	Materialer
33-36	Fodbold	Samarbejde Teknik og taktik Spilhjulet	De skal kunne samarbejde i boldspil De skal beherske grundlæggende teknikker De skal kunne anvende taktik, og udvikle boldspillet	
37-40	Udvikling af rundbold	Teknik og taktik Spilhjulet	De skal have en forståelse af taktik, når det simple spil Rundbold, skal udvikles til mere avanceret varianter De skal samarbejde om at udvikle spillet	
43-46	Fysisk træning	Opvarmningsprogram Styrkeøvelser Udholdenhedsøvelser	De skal have en viden om forskellige styrke og udholdenhedsøvelser De skal kunne tilrettelægge deres eget opvarmningsprogram De skal have viden om fysiske og psykiske forandringer i puberteten.	
47-49	Dans og udtryk	Koreografi Takter Stilarter	De skal lære forskellige stilarter indenfor dans De skal kunne sammensætte deres egen koreografi	

			De skal kunne fremvise koreografi foran resten af klassen	